

平成27年12月4日

熊本県内ボート部各位

熊本県ボート協会 強化部

平成27年度 優秀指導者・競技者育成事業「トレーニングセミナー」の開催について

寒冷の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃の県ボート協会の活動に深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、来シーズンの開幕に向け、オフのトレーニングに励まれていることと思いますが、今年度も下記の通り長内暢春氏を講師としてお迎えし、講習会を開催いたします。ご多忙とは存じますが、2016年シーズンを充実したものにすべく、多数のご参加をお待ちしています。ぜひご参加をよろしくお願いいたします。

記

- 1 期 日 平成27年12月20日(日)
- 2 会 場 熊本学園大学附属中学校ラーニングアトリウム
住所 熊本市大江 2-1-21
電話 096-364-2316
- 3 講 師 長内暢春氏
戸田ナショナルトレーニングセンター(戸田NTC) 専任ディレクター
日本ボート協会 強化委員会 強化委員(戦略/フィットネス担当)
- 4 日 程 12月20日(日)
9時～11時 体幹トレーニングⅠ
13時～15時 体幹トレーニングⅡ&ストレッチ
- 5 申し込み 平成27年12月14日(月) 必着
別紙用紙にて申し込みをしてください。(FAX、メール可)
参加料 なし
熊本学園大附属高等学校 内藤 竜一 宛て
FAX 096-372-6127
e-mail naito@kumagaku-h.ed.jp
*問い合わせ・・・携帯 090-9599-7995
* 募集人数：80名

平成 27 年度熊本県ボート協会トレーニングセミナー
申し込み用紙

参加団体名			
連絡先	〒 ー		
TEL		FAX	
e-mail			
代表者氏名		携 帯	
参加人数	男子 () 名 女子 () 名 指導者 () 名 計 () 名		
参 加 者 名 簿			
備考欄 (ご質問, ご要望がありましたら)			

平成 27 年 12 月 14 日 (火) 必着