

令和2年1月10日

熊本県内ボート部各位

熊本県ボート協会 強化部

## 令和元年度 優秀指導者・競技者育成事業「トレーニングセミナー2」の開催について

初春の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃の県ボート協会の活動に深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、新しい年を迎え、オフのトレーニングにも益々励まれていることと思います。

12月の講習会に引き続き、下記の通り NTC ディレクターの長内暢春氏を講師としてお迎えし、講習会を開催いたします。ご多忙とは存じますが、2020年シーズンを充実したものにすべく、多数のご参加をお待ちしています。ぜひご参加をよろしくお願ひします。

### 記

- 1 期 日 令和元年1月25日(土) PM 14:00~16:30  
令和元年1月26日(日) AM 9:00~11:30
- 2 会 場 熊本学園大学附属高校体育館剣道場  
住所 熊本市大江2-5-1  
電話 096-371-2551
- 3 講 師 長内暢春氏  
戸田ナショナルトレーニングセンター(戸田NTC) 専任ディレクター
- 4 日 程 1月25日(土) 14:00~16:30 トレーニングⅢ  
1月26日(日) 9:00~11:30 トレーニングⅣ

\*内容は主にエルゴ、器具を使ったトレーニング及び体幹トレーニング。  
前回のトレーニングⅠ・Ⅱを受講されていなくても大丈夫な内容です。  
\*1日だけの参加も可。

- 5 申し込み 令和2年1月20日(月)までにメールにて人数等をお知らせ下さい。  
参加料 なし  
熊本学園大附属高等学校 内藤 竜一 宛て  
e-mail ryurowing@gail.com  
\*問い合わせ・・・携帯 090-9599-7995  
\*募集人数:80名